



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Stephanie

Klubs: Erfurt

Numurs: 297

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:34

Ātrums: 8.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 371 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 124 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhalle	2.00	14:12	7:05	16	6:48	120	7:08	4.00	28:34	7:08	17	14:11	124	14:31