



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Janssen, Michael

Klubs: Tri-Team TV Schiefbahn

Numurs: 66

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 60(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:44	6:21	60	5:43	229	6:45	2.00	12:44	6:21	20	2:58	124	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	55	4:48	223	6:16	4.00	24:54	6:13	60	10:31	232	13:00