



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Meyer, Rolf

Klubs: IB Meyer

Numurs: 48

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:54

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 21(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:05	6:02	21	4:42	209	6:06	2.00	12:05	6:02	5	1:03	135	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	21	4:16	214	5:55	4.00	23:54	5:58	21	8:58	213	12:00