



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Joost, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 192

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:39

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 42 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:31	5:15	35	3:30	139	4:32	2.00	10:31	5:15	21	0:45	189	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4.00	21:39	5:24	42	7:16	164	9:45