



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Sahl, Andreas**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 38

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:56

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 12(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:14	4:36	14	2:13	76	3:15	2.00	9:14	4:36	22	220	3:14	
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	9	1:20	52	2:48	4.00	17:56	4:29	12	3:33	60	6:02