



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Stangner, Carolin**

Klubs: Erfurt

Numurs: 89

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 29:45

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 25 (no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |           |           | Kopā |       |        |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |  |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|-----------|-----------|------|-------|--------|-------|------------------------------|-----------|-----------|--|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Sievietes | Sievietes | km   | Laiks | min/km | grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes |  |
| Runde               | 2.00  | 13:59 | 6:59   | 24                           | 7:00  | 121       | 7:00      | 2.00 | 13:59 | 6:59   | 3     | 2:20                         | 126       | 2:32      |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 15:46 | 7:53   | 25                           | 8:42  | 133       | 8:42      | 4.00 | 29:45 | 7:26   | 25    | 15:42                        | 130       | 15:42     |  |