



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ernst, Simone

Klubs: Erfurt

Numurs: 31

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:12

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 368 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 120 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 35(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Runde	2.00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2.00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34
Leichtathletikhalle	2.00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4.00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09