



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Eras, Jens-Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 100

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:21

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 58 (no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Runde	2.00	12:18	6:09	57	5:17	219	6:19	2.00	12:18	6:09	23	2:32	223	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	54	4:41	221	6:09	4.00	24:21	6:05	58	9:58	223	12:27