



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sommerfeld, Sylvia

Klubs: Erfurt

Numurs: 3

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:48

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Runde	2.00	11:23	5:41	5	4:24	55	4:24	2.00	11:23	5:41	2	54		
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	5	4:01	61	4:21	4.00	22:48	5:42	5	8:25	56	8:45