



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Peter, Frank

Klubs: Lauffreunde Schmira

Numurs: 1715

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:34

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 50(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:13	5:36	51	3:51	194	5:19	4.00	22:34	5:38	50	8:11	189	10:40