



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Knoll, Michael**

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Numurs: 285

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:59

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 44(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	43	3:32	170	5:00	4.00	21:59	5:29	44	7:36	176	10:05