



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hiese, Bernd

Klubs: SLG Bad Langensalza

Numurs: 118

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:57

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 240 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 26(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	13:24	6:42	26	6:01	243	7:25	2.00	13:24	6:42	4	2:22	232	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	25	5:00	231	6:39	4.00	25:57	6:29	26	11:01	240	14:03