



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rebenschütz, Susanne

Klubs: Erfurt

Numurs: 278

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:03

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 362 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 117 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 32(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	14:05	7:02	36	6:24	127	7:06	2.00	14:05	7:02	16	1:46	134	2:38
Leichtathletikhalle	2.00	13:58	6:59	32	6:00	116	6:54	4.00	28:03	7:00	32	12:24	117	14:00