



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Cramer, Matthias

Klubs: Erfurt

Numurs: 136

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:24

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 30(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 37 | 3:35 | 144 | 4:37 | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 28 | 0:50 | 138 | 4:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 25 | 2:26 | 103 | 3:54 | 4.00 | 20:24 | 5:05 | 30 | 6:01 | 129 | 8:30 |