



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Berner, Roland

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 352

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:58

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 18(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:42	169	5:06	2.00	11:05	5:32	3	0:03	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	17	3:20	167	4:59	4.00	21:58	5:29	18	7:02	174	10:04