



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lindner, Kathrin

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 399

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:36

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 18(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:21	5:40	13	3:40 54	2.00	11:21	5:40	19	138
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	25	4:17 90	4.00	23:36	5:54	18	7:57 65 9:33