



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rose, Steven

Klubs: LSV Ilmenau

Numurs: 45

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 16:21

Ātrums: 14.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 13:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā			
Runde	2.00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08	2.00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20	4.00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27