



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Panse, Jens

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1217

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 43(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2.00	8:30	4:15	1	-	1	-
Runde	2.00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4.00	17:11	4:17	3	2:53	9	4:53
Runde	2.00	8:56	4:28	47	1:48	127	2:42	6.00	26:07	4:21	3	4:27	9	7:35
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8.00	35:06	4:23	3	6:07	9	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	30	1:36	92	2:20	10.00	43:37	4:21	43	9:05	109	17:09