



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Peschke, Steffen

Klubs: PDV Power Runners

Numurs: 1316

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:17

Ātrums: 13.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 36(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2.00	8:39	4:19	40	1:48	113	2:33	4.00	16:47	4:11	6	2:29	12	4:29
Runde	2.00	8:54	4:27	44	1:46	120	2:40	6.00	25:41	4:16	6	4:01	12	7:09
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8.00	34:38	4:19	6	5:39	12	9:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	41	1:44	112	2:28	10.00	43:17	4:19	36	8:45	98	16:49