



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krüger, Martin

Klubs: Berlin

Numurs: 1181

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:59

Ātrums: 13.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 26(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:05	5:02	57	3:20	288	4:02	2.00	10:05	5:02	3	1:37	6	1:35
Runde	2.00	8:30	4:15	24	1:35	95	2:24	4.00	18:35	4:38	3	1:26	17	6:17
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:32	4:15	15	1:25	69	2:16	8.00	35:30	4:26	3	0:51	17	10:42
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	22	1:41	89	2:18	10.00	43:59	4:23	26	9:18	116	17:31