



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Donder, Marko**

Klubs: Sömmerda

Numurs: 1348

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:09

Ātrums: 13.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 27(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2.00	8:51	4:25	35	1:56	146	2:45	4.00	17:25	4:21	5	0:16	25	5:07
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2.00	8:57	4:28	28	1:50	114	2:41	8.00	35:21	4:25	5	0:42	25	10:33
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:09	4:24	27	9:28	121	17:41