



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Teubner, Marko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1369

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:50

Ātrums: 14.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 32(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:45	3:52	15	1:07	47	1:42	2.00	7:45	3:52	7			20
Runde	2.00	8:16	4:08	23	1:25	68	2:10	4.00	16:01	4:00	12	1:43	37	3:43
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	24:42	4:06	12	3:02	37	6:10
Runde	2.00	8:58	4:29	43	1:58	117	2:42	8.00	33:40	4:12	12	4:41	37	8:52
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	42:50	4:16	32	8:18	90	16:22