



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heß, Karsten

Klubs: Eisenach

Numurs: 1293

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:41

Ātrums: 15.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 10(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:33	3:46	8	0:55	37	1:30	2.00	7:33	3:46	10		23	
Runde	2.00	7:55	3:57	9	1:04	38	1:49	4.00	15:28	3:52	18	1:10	44	3:10
Runde	2.00	8:03	4:01	11	0:55	39	1:49	6.00	23:31	3:55	18	1:51	44	4:59
Runde	2.00	8:07	4:03	10	1:07	37	1:51	8.00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:03	4:01	14	1:08	46	1:52	10.00	39:41	3:58	10	5:09	39	13:13