



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hohenstein, Laura

Klubs: ELAC

Numurs: 188

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 16:37

Ātrums: 14.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 1(no 33)

Grupās labākais laiks: 16:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	8:16	4:08	1	- 9	2.00	8:16	4:08	17	9	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	1	- 10	4.00	16:37	4:09	1	- 10	2:34