



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krieger, Uwe

Klubs: Schwerborn

Numurs: 1495

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:43

Ātrums: 15.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 7(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:54	3:57	14	1:09	56	1:51	2.00	7:54	3:57	87			417
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	15:29	3:52	13		59	3:11
Runde	2.00	7:43	3:51	6	0:38	27	1:29	6.00	23:12	3:52	13		58	4:40
Runde	2.00	7:56	3:58	6	0:49	27	1:40	8.00	31:08	3:53	13		58	6:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:35	3:47	4	0:47	24	1:24	10.00	38:43	3:52	7	4:02	30	12:15