



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lutkemeier, Sven

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1734

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:36

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 12(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:39	3:49	10	0:54	43	1:36	2.00	7:39	3:49	9		35	
Runde	2.00	8:01	4:00	11	1:06	47	1:55	4.00	15:40	3:54	17		68	3:22
Runde	2.00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6.00	23:56	3:59	17		66	5:24
Runde	2.00	8:31	4:15	14	1:24	67	2:15	8.00	32:27	4:03	17		66	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	14	1:21	52	1:58	10.00	40:36	4:03	12	5:55	48	14:08