



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Meier, Steffen**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1862

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 41:08**

Ātrums: 14.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 19(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  | Kopā  | Kopā   | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|---------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00  | 7:36  | 3:47   | 10                          | 0:58  | 39      | 1:33    | 2.00  | 7:36  | 3:47   | 15                          |       | 38      |         |
| Runde               | 2.00  | 8:18  | 4:09   | 24                          | 1:27  | 69      | 2:12    | 4.00  | 15:54 | 3:58   | 23                          | 1:36  | 71      | 3:36    |
| Runde               | 2.00  | 8:24  | 4:12   | 22                          | 1:16  | 68      | 2:10    | 6.00  | 24:18 | 4:02   | 13                          | 2:38  | 38      | 5:46    |
| Runde               | 2.00  | 8:28  | 4:14   | 20                          | 1:28  | 59      | 2:12    | 8.00  | 32:46 | 4:05   | 22                          | 3:47  | 69      | 7:58    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 8:22  | 4:11   | 29                          | 1:27  | 79      | 2:11    | 10.00 | 41:08 | 4:06   | 19                          | 6:36  | 57      | 14:40   |