



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Erfurt, Sascha

Klubs: WSG Roter Berg 1990 e.V.

Numurs: 1400

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:35

Ātrums: 14.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 21(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:35	3:47	9	0:57	38	1:32	2.00	7:35	3:47	18		42	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	2:02	4.00	15:43	3:55	28	1:25	80	3:25
Runde	2.00	8:45	4:22	35	1:37	100	2:31	6.00	24:28	4:04	27	2:48	78	5:56
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	33:17	4:09	27	4:18	78	8:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	26	1:23	69	2:07	10.00	41:35	4:09	21	7:03	64	15:07