



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Eylenstein, Stephan

Klubs: Isseroda

Numurs: 1058

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:46

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 250 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 57(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:17	4:38	42	2:32	190	3:14	2.00	9:17	4:38	104	0:49	491	0:47
Runde	2.00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4.00	18:51	4:42	22	1:42	94	6:33
Runde	2.00	10:04	5:01	63	2:59	289	3:50	6.00	28:55	4:49	22	3:03	91	10:23
Runde	2.00	10:14	5:06	66	3:07	302	3:58	8.00	39:09	4:53	22	4:30	91	14:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	61	2:49	249	3:26	10.00	48:46	4:52	57	14:05	251	22:18