



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Junne, Ralf

Klubs: Kursarena

Numurs: 1344

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:30

Ātrums: 12.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 243 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 35(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:13	5:06	48	3:13	300	4:10	2.00	10:13	5:06	44	1:49	55	1:43
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	29:10	4:51	56		98	10:38
Runde	2.00	9:46	4:53	32	2:25	242	3:30	8.00	38:56	4:51	56		98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	34	2:15	244	3:23	10.00	48:30	4:50	35	12:11	244	22:02