



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Konschak, Katja

Klubs: Triathlon Nordhausen

Numurs: 1711

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:37

Ātrums: 15.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 1(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	7:24	3:42	1	-	2	0:24	2.00	7:24	3:42	21		5	
Runde	2.00	7:36	3:47	1	-	2	0:18	4.00	15:00	3:45	23		8	
Runde	2.00	7:48	3:53	1	-	2	0:27	6.00	22:48	3:48	23		8	
Runde	2.00	7:57	3:58	1	-	3	0:38	8.00	30:45	3:50	23		8	
Leichtathletikhalle	2.00	7:52	3:55	2	0:04	4	0:37	10.00	38:37	3:51	1	-	2	2:24