



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Meier, Rene**

Klubs: 1. SV Dienststedt-Hettstedt

Numurs: 1704

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:02

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 74(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:25	4:42	73	2:47	204	3:22	2.00	9:25	4:42	25	0:55	60	0:55
Runde	2.00	9:15	4:37	75	2:24	195	3:09	4.00	18:40	4:40	40	4:22	109	6:22
Runde	2.00	9:32	4:46	82	2:24	219	3:18	6.00	28:12	4:42	38	6:32	106	9:40
Runde	2.00	9:40	4:49	79	2:40	220	3:24	8.00	37:52	4:44	38	8:53	106	13:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	72	2:15	190	2:59	10.00	47:02	4:42	74	12:30	203	20:34