



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Pöse, Jörg**

Klubs: FiT & Geschickt

Numurs: 1503

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:15

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 30(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Posma rezultāts     |                     |         |         | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:31        | 4:45         | 29                  | 2:31                | 218     | 3:28    | 2.00               | 9:31       | 4:45        | 14                  | 1:07                | 61      | 1:01    |
| Runde               | 2.00            | 9:42        | 4:50         | 38                  | 2:24                | 259     | 3:36    | 4.00               | 19:13      | 4:48        | 55                  |                     | 110     | 6:55    |
| Runde               | 2.00            | 9:42        | 4:50         | 32                  | 2:21                | 238     | 3:28    | 6.00               | 28:55      | 4:49        | 55                  |                     | 91      | 10:23   |
| Runde               | 2.00            | 9:46        | 4:53         | 32                  | 2:25                | 242     | 3:30    | 8.00               | 38:41      | 4:50        | 55                  |                     | 107     | 13:53   |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:34        | 4:46         | 34                  | 2:15                | 244     | 3:23    | 10.00              | 48:15      | 4:49        | 30                  | 11:56               | 236     | 21:47   |