



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Holz, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 1321

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:34

Ātrums: 12.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 217 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 52(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:46	5:23	74	4:01	373	4:43	2.00	10:46	5:23	14	2:18	63	2:16
Runde	2.00	9:48	4:54	62	2:53	276	3:42	4.00	20:34	5:08	25	3:25	112	8:16
Runde	2.00	9:13	4:36	43	2:08	176	2:59	6.00	29:47	4:57	25	3:55	99	11:15
Runde	2.00	9:09	4:34	35	2:02	143	2:53	8.00	38:56	4:51	25	4:17	98	14:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	27	1:50	110	2:27	10.00	47:34	4:45	52	12:53	218	21:06