



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Christoph, Johannes

Klubs: Erfurt

Numurs: 1298

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:03

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 30(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:52	153	2:52	2.00	8:55	4:27	76		454	0:25
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:28	4:21	73		119	5:10
Runde	2.00	8:42	4:20	26	2:28	93	2:28	6.00	26:10	4:21	73		47	7:38
Runde	2.00	8:56	4:28	30	2:40	111	2:40	8.00	35:06	4:23	73		9	10:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	38	2:46	154	2:46	10.00	44:03	4:24	31	17:35	118	17:35