



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Diezel, Uwe

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1187

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:57

Ātrums: 15.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 6(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:20	3:39	6	0:42	28	1:17	2.00	7:20	3:39	143			413
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:49	31	1:34	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:47	31	1:41	6.00	22:55	3:49	41	1:15	120	4:23
Runde	2.00	8:08	4:03	11	1:08	38	1:52	8.00	31:03	3:52	41	2:04	120	6:15
Leichtathletikhalle	2.00	7:54	3:57	10	0:59	37	1:43	10.00	38:57	3:53	6	4:25	32	12:29