



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ostermann, Frank

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1186

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 41:13

Ātrums: 14.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:29	4:14	10	1:29	97	2:26	2.00	8:29	4:14	41	0:05	5	
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	16:35	4:08	53		124	4:17
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:53	49	2:00	6.00	24:49	4:08	53		121	6:17
Runde	2.00	8:17	4:08	4	0:56	46	2:01	8.00	33:06	4:08	53		121	8:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:07	4:03	4	0:48	49	1:56	10.00	41:13	4:07	5	4:54	59	14:45