



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Plaschke, Peter

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1023

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:40

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 10(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:22	3:40	7	0:37	29	1:19	2.00	7:22	3:40	86			414
Runde	2.00	7:58	3:59	10	1:03	40	1:52	4.00	15:20	3:50	28		127	3:02
Runde	2.00	8:05	4:02	10	1:00	41	1:51	6.00	23:25	3:54	28		124	4:53
Runde	2.00	8:10	4:04	10	1:03	40	1:54	8.00	31:35	3:56	28		124	6:47
Leichtathletikhalle	2.00	8:05	4:02	12	1:17	48	1:54	10.00	39:40	3:57	10	4:59	38	13:12