



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mieth, Michael

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 1426

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 270 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 36(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	41	2:59	279	3:56	2.00	9:59	4:59	47	1:35	78	1:29
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	19:57	4:59	49		139	7:39
Runde	2.00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6.00	29:50	4:58	49		136	11:18
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	39:34	4:56	49		136	14:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	16	1:49	180	2:57	10.00	48:42	4:52	36	12:23	250	22:14