



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rose, Frank

Klubs: Behringen

Numurs: 1707

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:58

Ātrums: 12.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 244 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 27(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:11	5:05	47	3:11	297	4:08	2.00	10:11	5:05	64	1:47	81	1:41
Runde	2.00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4.00	19:37	4:54	48		101	7:19
Runde	2.00	9:28	4:44	22	2:07	213	3:14	6.00	29:05	4:50	48		139	10:33
Runde	2.00	9:33	4:46	21	2:12	208	3:17	8.00	38:38	4:49	48		139	13:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	47:58	4:47	27	11:39	229	21:30