



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grütze, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 1202

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:40

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 187 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 72(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2.00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2.00	9:06	4:32	63	2:15	169	3:00	4.00	17:37	4:24	47	3:19	143	5:19
Runde	2.00	9:26	4:43	77	2:18	209	3:12	6.00	27:03	4:30	45	5:23	140	8:31
Runde	2.00	9:54	4:57	88	2:54	255	3:38	8.00	36:57	4:37	45	7:58	140	12:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	89	2:48	267	3:32	10.00	46:40	4:39	72	12:08	188	20:12