



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Hans-Eberhard

Klubs: Erfurt

Numurs: 1164

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 45:54

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 168 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	4	3:04	191	3:16	2.00	9:19	4:39	20		492	0:49
Runde	2.00	9:03	4:31	4	2:57	167	2:57	4.00	18:22	4:35	18		146	6:04
Runde	2.00	9:19	4:39	4	2:54	188	3:05	6.00	27:41	4:36	18		143	9:09
Runde	2.00	9:17	4:38	4	2:45	165	3:01	8.00	36:58	4:37	18		143	12:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	3	0:33	150	2:45	10.00	45:54	4:35	3	3:55	169	19:26