



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Trescher, Jens

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 200

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:12

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 8(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:16	4:08	7	1:15	43	2:17	2.00	8:16	4:08	40	42	42	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:34	59	3:02	4.00	17:12	4:17	8	2:49	48	5:18