



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1390

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 75(no 171)

Grupās labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:24	4:42	71	2:46	200	3:21	2.00	9:24	4:42	35	0:54	89	0:54
Runde	2.00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4.00	18:36	4:39	55	4:18	154	6:18
Runde	2.00	9:27	4:43	79	2:19	211	3:13	6.00	28:03	4:40	53	6:23	151	9:31
Runde	2.00	9:41	4:50	80	2:41	224	3:25	8.00	37:44	4:43	53	8:45	151	12:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	80	2:32	228	3:16	10.00	47:11	4:43	75	12:39	208	20:43