



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Greifzu, Lars**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 1518

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:29

Ātrums: 14.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 14(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:49	3:54	12	1:04	50	1:46	2.00	7:49	3:54	18			24
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4.00	16:00	4:00	33		19	3:42
Runde	2.00	8:27	4:13	17	1:22	72	2:13	6.00	24:27	4:04	33		155	5:55
Runde	2.00	8:44	4:21	21	1:37	87	2:28	8.00	33:11	4:08	33		155	8:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	17	1:30	69	2:07	10.00	41:29	4:08	14	6:48	62	15:01