



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Roever, Enrico

Klubs: ULTRARUNNER-TEAM.de

Numurs: 1449

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 41(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	43	2:34	191	3:16	2.00	9:19	4:39	105	0:51	492	0:49
Runde	2.00	9:01	4:30	40	2:06	165	2:55	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:05	4:32	38	2:00	155	2:51	6.00	27:25	4:34	34	1:33	156	8:53
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8.00	36:44	4:35	34	2:05	156	11:56
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10.00	45:52	4:35	41	11:11	167	19:24