



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Roberts, Andrew

Klubs: Behringen

Numurs: 1513

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:01

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 49(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:09	5:04	58	3:24	293	4:06	2.00	10:09	5:04	19	1:41	93	1:39
Runde	2.00	9:26	4:43	52	2:31	223	3:20	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:19	4:39	46	2:14	188	3:05	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:15	4:37	39	2:08	162	2:59	8.00	38:09	4:46	35	3:30	157	13:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:52	4:26	34	2:04	144	2:41	10.00	47:01	4:42	49	12:20	202	20:33