



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Liebold, Marcus

Klubs: Oslo

Numurs: 1036

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:43

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 41(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:41	4:50	55	3:38	249	3:38	2.00	9:41	4:50	58		94	1:11
Runde	2.00	9:24	4:42	48	3:10	217	3:18	4.00	19:05	4:46	67	0:32	149	6:47
Runde	2.00	9:07	4:33	41	2:53	163	2:53	6.00	28:12	4:42	67		106	9:40
Runde	2.00	9:05	4:32	36	2:49	134	2:49	8.00	37:17	4:39	67		105	12:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:26	4:13	25	2:15	88	2:15	10.00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15