



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schönekäs, Pierre

Klubs: Splash Schwimmschule

Numurs: 1557

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 42(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:08	4:33	38	2:23	174	3:05	2.00	9:08	4:33	100	0:40	475	0:38
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:16	185	3:05	4.00	18:19	4:34	36	1:10	96	6:01
Runde	2.00	9:21	4:40	48	2:16	193	3:07	6.00	27:40	4:36	36	1:48	159	9:08
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:22	199	3:13	8.00	37:09	4:38	36	2:30	159	12:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	47	2:26	199	3:03	10.00	46:23	4:38	42	11:42	179	19:55