



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kirchberg, Ralf

Klubs: LG Thüringer Energie AG

Numurs: 1313

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:58

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 55(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2.00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2.00	8:58	4:29	59	2:07	159	2:52	4.00	18:32	4:38	59	4:14	172	6:14
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	27:29	4:34	57	5:49	169	8:57
Runde	2.00	8:54	4:27	38	1:54	107	2:38	8.00	36:23	4:32	57	7:24	169	11:35
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	37	1:40	102	2:24	10.00	44:58	4:29	55	10:26	146	18:30